



AMICAU

Functionele toevoeging voor kvv en gestoomde voeding

Wat verstaan wij onder gezonde voeding?

De voeding moet voldoen aan de energienoodzaak én voedingstoffen. Deze vullen we aan met functionele toevoegingen, zodat deze zo compleet is dat ze de minimale aanbevelingen overschrijdt. Deze moet passend zijn voor het individu waardoor voeding functioneel wordt, en meer doet dan alleen maar het dier in leven houden. Zowel de **energiebehoefte** als de **voedingsbehoeften** moeten gedekt zijn!

Onder goede voeding verstaan we een goede basisvoeding met functionele toevoegingen.

Als **basis voeding** verstaan we een kvv of gestoorde voeding. Dit aangevuld met **functionele toppers** om de gezondheid van onze hond optimaal te ondersteunen.

Die toppers kiezen we zo uit zodat deze vitamines, mineralen, essentiële vetzuren, vezels... aanleveren waar het lichaam voordeel uit haalt.



De belangrijke pijlers in voeding zijn:

Afwisseling

Varieer in diersoorten, eitjes, (kiem)groenten, vis, schaaldieren, zuivel, kruiden, noten, zaden, bouillon, fruit,... Een grotere diversiteit leidt tot gezondere darmen. Gezonde darmen leiden tot een goede mentale én fysieke gezondheid.

Voldoende rijk is aan voedingsstoffen

De variatie veroorzaakt niet alleen een rijker microbioom maar ook een rijkere toevoer van essentiële voedingsstoffen. Het draait dus niet zomaar om het bepaald ingrediënt maar wel om welke specifieke voedingsstoffen dit ingrediënt bevat. Elk voedingsmiddel heeft nl. een ander NUTRIENTENPROFIEL !

Door zelf kleine veranderingen toe te passen kunnen we grote veranderingen bereiken.



Alles in het lichaam communiceert met elkaar ! Wanneer je gezonde toevoegingen doet aan het menu van je hond, dan profiteert het hele lichaam daar van !

10 tot 20 % van de calorie inname moet bij voorkeur bestaan uit functionele voeding. Afhankelijk per individu trekken we dit af of rekenen we dit bij van de basisvoeding.





Wat zijn functionele toevoegingen?

Vocht:

- Bottenbouillon, waterkefir, groenten en fruit smoothie, soep zonder ui en prei
- Is te vinden in onze winkel.

Vlees, vis en schaaldieren:

- Wissel af met 4 à 5 diersoorten vlees en best ook verschillende merken
- mosselen, garnalen, inktvis, st-jakobsschelp, oesters
- sardines, zalm (geen gerookte), haring, makreel, tonijn,... rauwe vis altijd eerst invriezen
- Is te vinden in onze winkel en de supermarkt.

Zuivel

- Eieren (kip, kwartel, eend,...) , geitenmelk, geiten yoghurt, kefir, cottage cheese
- Is te vinden in de supermarkt.

Fruit

- Blauwe bessen, frambozen, veenbessen, kiwi, granaatappel, banaan, mango, avocado, appel, meloen (alle soorten), ananas, sinaasappel, abrikozen, pruimen, kokosnoot, perzik, aalbes, bramen, cranberry's, grapefruit, kaki, mandarijn, nectarine, passievrucht, papaja, rozenbottel
- Kan vers, gedroogd of in poedervorm gekocht worden.
- Gedroogd en in poedervorm in onze winkel, vers en gedroogd in de supermarkt

Groenten:

- Kiemgroenten, asperge, rode biet, paksoi, broccoli, paardenbloem, artisjok, spinazie, bloemkool, look (1 teentje per 10kg lichaamsgewicht/week), zoete aardappel, pompoen, zeewier, witloof, wortel, venkelkruid, selder, gember, courgette, radicchio, kool, komkommer, pastinaak, andijvie, sla, postelein, spruiten, groene kool, venkel, aardappelen (altijd gekookt), bieten, zeekraal, radijzen, schorseneren (altijd koken)
- Giftige groenten: prei, ajuin en rauwe aardappel
- Altijd koken of stomen en dan mixen of rauw heel fijn mixen met een goeie blender. Eenvoudig om wat groeten apart te houden voor de hond van de maaltijd die je voor uzelf aan het bereiden bent. Gefermenteerde groenten wordt ook aanzien als een superfood
- Groenten mogen 5% – 15% van de totale voeding zijn.
- Niet alle honden eten direct graag groenten. Maak het smakelijker door te mengen met bouillon, pensmeel, zuivel, rauw ei
- In de winkel hebben we gedroogde groenten mixen, zelf samengestelde mixen in de vriezer en een gefermenteerde groenten mix. Verse groenten vind je in de supermarkt.

Paddenstoelen:

- Boleten, shiitake, champignon,...
- Verse paddenstoelen altijd koken (gedroogde paddenstoelen)
- Verkrijgbaar in de supermarkt

Verse kruiden:

- Brandnetel, kleefkruid, munt, basilicum, salie, peterselie, kamille, kurkuma, gember (kleine hoeveelheid), viooltjeskruid, meidoorn, duivelsklauw ...

Rauwe honing

- Rauwe honing of kou geslingerde honing. (voor volwassen honden zonder medische achtergrond)
- Niet gewoon van de supermarkt want deze bevatten niet de goeie ingrediënten.,

Noten en zaden

- Hazelnoten, amandel, pecannoten, cashew, pijnboompitten, chiazaden, pompoenpitten, lijnzaad, sesamzaad, hennepzaad, zwarte komijnzaadjes. (kleine hoeveelheid 1/2 à 1 thl)
- Noten en zaden wellen in water
- Geen macademia noten, pinda's en walnoten geven
- Is te vinden in onze winkel en in de supermarkt.

Vetten

- Kokosvet, schapenvet, paardenvet, plantaardige olie, levertraan, zwarte komijnolie, mariadistelolie, krill olie, summiteer olie + levertraan, bernagie olie, 3-6-9 olie met teunisbloem, 3-6-9 olie met bernagie, omega 3 olie van ansjovis en sardines, kabeljauw olie,...

Supplementen

- Biergist, spirulina, bijenpollen, iepenschorspoeder, moor,...

Voorbeeld van wekelijkse functionele toevoeging

10% groenten + andere aanvullingen



maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
10% groenten	10% groenten	10% groenten	10% groenten	10% groenten	10% groenten	10% groenten
fruit	kiemgroenten	fruit	kiemgroenten	fruit	kiemgroenten	fruit
vocht	vocht	vocht	vocht	vocht	vocht	vocht
	ei		ei		ei	
vette vis	schaaldieren	vetten	schaaldieren	vette vis	vetten	schaaldieren
supplementen	supplementen	supplementen	supplementen	supplementen	supplementen	supplementen
kruiden	kruiden	kruiden	kruiden	kruiden	kruiden	kruiden
noten	zaden	noten	zaden	noten	zaden	noten
zuivel	hartjes	zuivel		levertjes		zuivel
	paddestoelen		honing		paddestoelen	

Dit is puur om een vb. te geven, je speelt hier zelf mee zoveel als je wilt

Voorbeeld menu's RAUW



Kvv, smoothie, henepzaad, scampi, witte groenten mix, appel, artisjok kruid, bijenpollen, geitenyoghurt, chiazaad, framboos, omega 3 olie



Kvv, blauwe bes, groenlipmossel poeder, tonijn, brandnetel, bijenpollen, kamille, groene groente mix terra canis, kwartelei, watermeloen, teunisbloemolie



Kvv, groene groente mix, bijenpollen, spirulina, chiazaad, watermeloen, groenlipmossel, omega 3 olie



Gestoomd vlees, brandnetel, paardenbloem, paddenstoelen, bouillon, wortel, pastinaak, scampi, kiwi, omega 3 olie



Gestoomd vlees, Sofies landelijke tuin paul and paulina, bouillon, makreel, ei, bernagie olie



Kvv, bokashi groenten, mango, moor, makreel



kvv, rode biet, bessen, artisjok, groene asperge, honing, witte groenten mix, chiazaad, kiemgroenten, makreel



kvv, scampi, brandnetel, blauwe bes, lijnzaad, courgette, komkommer, viooltjes, geiten yoghurt



gestoomd, bouillon, framboos, gele groenten, kamille, bijenpollen, hennepzaad, groenlipmosel, zalm

Extra recept

kvv, hartjes, pijnboompitten, sint jakobsschelp, ananas, summiteer olie, groene groenten, geiten yoghurt, basilicum, ei, mariadistelolie

Extra recept

kvv, levertjes, kokosvet, hazelnoten, oester, oranje groente mix, kruiden, kiemgroenten, biergist, kabeljauw olie

Bron: Centrum natuurgeneeskunde bij dieren van Kelly Cogen

Voor de berekening hoeveel basisvoeding je moet geven in verhouding van de functionele toevoegingen rekenen we graag voor jou uit. Vraag dit na bij ons in de winkel.

Deze recepten zijn opgesteld voor een volwassen hond zonder medische achtergrond en geen dragende of zogende honden. Indien jouw hond nog geen toevoegingen krijgt bouw dit dan 1 voor 1 geleidelijk aan op.



Bied zoveel mogelijk de voeding aan op een aangepaste interactieve wijze. Het is ook leuk om enkel de functionele toevoegingen te verwerken in het interactief speelgoed zo worden ze twee maal uitgedaagd. Meer hierover in de folder over interactief voor honden.



AMICAU

shop@amicau.be / www.amicau.be

Hallesesteenweg 200,
1640 Sint-Genesius-Rode
02 360 15 60

Kortrijksesteenweg 18,
9830 Sint-Martens-Latem
09 360 57 28

BTW: BE 0700.921.109